

Cirugía de verano

EN MANOS DEL DR. VICENTE PALOMA, CIRUJANO PLÁSTICO Y ESTÉTICO

POR MÓNICA JIMÉNEZ FOTO DE MIQUEL COLL



Por una u otra razón todos deseamos que lleguen las vacaciones, un período en principio asociado a los viajes, la diversión y el relax que, sin embargo, cada día más personas aprovechan para algo más: someterse a una intervención de cirugía estética. Y eso no implica tener que pasarse el verano metido en casa...

Operarse en vacaciones tiene sus ventajas. La más evidente es que no hace falta gestionar una baja laboral ni dar explicaciones en el trabajo. Nada mejor que una agenda vacía para operarse y recuperarse sin presiones.

El Dr. Vicente Paloma, uno de los profesionales de mayor prestigio a nivel internacional en la especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, asegura que *"en verano pueden realizarse todo tipo de intervenciones de estética, aunque es preciso tener una prudencia añadida y especial precaución con el sol, sobre todo si el paciente se somete a una cirugía facial. En ese caso, hay que aplicar cremas con factor de protección total y evitar la exposición directa al sol"*. Si se trata de una cirugía de remodelación corporal, como la liposucción o la abdominoplastia, que precisan la colocación de fajas y medias especiales, la recomendación – explica el experto Dr. Paloma– *"es que el paciente pase su recuperación en ambientes perfectamente aireados o con aire acondicionado para evitar el calor excesivo"*.

Afirma el Dr. Paloma que una de las intervenciones más llevaderas en época estival es la mamoplastia de aumento, *"porque la herida se puede tapar fácilmente, en dos días se puede hacer vida normal sin romper el ritmo vacacional de la familia y a las dos semanas la paciente puede incluso ponerse un bikini"*. La cirugía de verano es una razón por la que a muchos las vacaciones les sientan de fábula.

DR. VICENTE PALOMA MORA
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
C/Vilana, 12, despacho 181 (Centro Médico Teknon)
Tel.: 93 393 31 81
www.drpaloma.com
www.cmteknon.es